



14 MARS 2019

VOUS ÊTES INVITÉS

Conférence sur l'anxiété

Par David Côté-Dion, psychoéducateur

L'anxiété et le stress sont des problématiques répandues en ce début de 21^e siècle. Tout comme les adultes, nos enfants y sont confrontés. Conçue pour les parents, cette conférence d'une durée de deux heures se veut une bonne introduction afin de permettre d'apprendre à reconnaître les signes de l'anxiété et du stress, de mettre en place les conditions nécessaires à l'épanouissement de leur(s) enfant(s) anxieux au quotidien (devoirs, sorties, sports) et à structurer des activités en tenant compte de leurs besoins spécifiques.

En collaboration
avec

Comité Parents



Comité
CCSEHDA A



ÉCOLE
SECONDAIRE JJB
255, rue St-André
Farnham

19h00